



# ERIKSSON & BERGLUND

## TANDVÅRD

### Till dig som ska opereras...

#### Före operationen

Det är bra om du har ätit och druckit ordentligt, efter operationen bör du ej äta och dricka på ett par timmar. Om inga andra direktiv har givits ska du ta dina ordinarie mediciner som vanligt. Var noga med att meddela vilka mediciner du äter

#### Operationen

Operationen kommer utföras med lokalbedövning. En sköterska kommer att duka upp instrument och lägger ibland ett skycke över dig, med ett hål för ansiktet. Detta för att bevara operationsområdet sterilt och därmed minimera risken för infektion. Information om själva ingreppet ges separat. Efter ingreppet sys såret ihop. Du får sedan både muntlig och skriftlig information om vad du ska tänka på efter ingreppet.

#### Efter operationen

En kompress läggs ofta över sårytan för att minska blödning och svullnad. Kompressen bör få ligga kvar 20-30 min. Det kan börja blöda från såret, ofta i samband med att bedövningen släpper. Placera då ett par kompresser över såret och bit ihop i 15-20 min, så avtar blödningen.

Undvik att äta, dricka, skölja eller röka tills bedövningen har släppt.

Undvik träning, fysiskt arbete eller andra pulshöjande aktiviteter de närmsta 24-48 timmarna.

Munhygien sköts som vanligt, men var försiktig i operationsområdet. För att minska risken för infektion bör du skölja med rekommenderad klorhexidinlösning (bakteriehämmande) de första 7 dagarna efter operationen.

Smärta kan uppkomma efter operationen. För att förebygga smärtan ska du ta de rekommenderade värktabletterna regelbundet de första 2-3 dagarna. Svullnad kan uppstå efter operationen, det är normalt. Som värst brukar svullnaden vara dag 2-4, för att därefter långsamt gå tillbaka.

Gapsvårigheter kan uppstå pga stelhet i käkmusklerna. Efter ca 2 veckor är gapförmågan helt återställd. Ofta löses stygnen upp av sig själv, men ibland måste stygnen klippas bort.

#### Vid något av följande ring till oss eller 1177 vårdguiden

Värk som ej kan kontrolleras med rekommenderade värktabletter

Svullnad upp mot ögat, ner mot halsen eller in mot tungan

Feber eller nedsatt allmäntillstånd



016- 14 65 40

Har du frågor eller funderingar, hör gärna av dig!



info@eriksson-berglund.se